

В рамках осенней недели в детском саду прошел яркий и познавательный утренник «Кто главнее?» для старшей и подготовительной групп. Темой праздника стал добрый спор между овощами и фруктами – каждый хотел доказать, что именно он самый важный и полезный. Мероприятие объединило творчество, игру и важные знания о здоровом питании, а дети смогли не только повеселиться, но и узнать много нового об осеннем урожае.

Утренник открылся торжественным входом детей в зал под веселую осеннюю мелодию. Дети заранее разделились на две команды: «Фрукты» и «Овощи». Дети были в тематических костюмах и аксессуарах. Такое оформление сразу создало праздничное настроение и помогло детям вжиться в роли.

После этого на середину зала вышли «капитаны» команд. Между ними завязался шуточный спор: каждый доказывал, что его команда важнее. Фрукты хвалились сладостью и витаминами, а Овощи — своей пользой для здоровья и ярким цветом. Спор перешёл в серию весёлых эстафет и заданий, где обе команды могли проявить себя. В программе были такие активности: **«Собери урожай»** - на полу в обруче лежали муляжи овощей и фруктов вперемешку. По сигналу одна команда собирала в свою корзину только овощи, другая — только фрукты. Побеждала та, которая быстрее и без ошибок справилась с задачей;

«Загадки от Осени»

- ведущая загадывала загадки про овощи и фрукты, а команды по очереди давали ответы;

«Собери овощи и фрукты» -

нужно было собрать разрезанные картинки, командам Овощи нужно было собрать фрукт, а команде Фрукты – Овощи.Каждое состязание сопровождалось короткими пояснениями о пользе продуктов.

Помимо игр, в программе было много творческих номеров. Дети читали стихи от лица своих персонажей: помидор гордо заявлял, что он — звезда салата, банан рассказывал, как помогает быть энергичным, а капуста напоминала, что без неё не сварить вкусных щей.Были и музыкальные номера: ребята исполнили песни «Колючий дождик» и «Ах, какая Осень, ах какая» и для примирения станцевали веселую польку «Чудо огород».

Особенно понравилась детям игра «Обнимашки», она получилась очень зажигательной и интересной.

В кульминации праздника присутствующая на нем Осень внимательно выслушала обе команды, а потом сказала, что спорить не нужно: и овощи, и фрукты одинаково важны. Осень напомнила, что вместе они делают рацион разнообразным и полезным, а каждый продукт приносит свою пользу организму. В конце праздника Осень угостила ребят яблоками из своей корзины — это стало приятным завершением мероприятия.

Утренник «Кто главнее?» получился не только весёлым, но и очень полезным. Дети в игровой форме узнали о разнообразии осеннего урожая, о пользе овощей и фруктов, а также о том, что здоровое питание — это вкусно и интересно. Кроме того, праздник помог развить командный дух, артистические способности и уверенность в себе: даже самые застенчивые ребята с удовольствием участвовали в конкурсах и выступлениях.

Такой формат мероприятий помогает формировать у дошкольников правильные пищевые привычки и бережное отношение к природе — а это важный шаг к здоровому образу жизни.

Музыкальный руководитель: Карпова Ксения Олеговна

Больше фотографий в альбоме: https://vk.ru/photo-209688082_457252945

